

**SUGGESTIONS DE PLATS
DU WEEK-END**

Vendredi 5 juillet

la portion 18.-

Poivrons farcis à la viande et féta,
riz parfumé au paprika ❄️

Dos de cabillaud aux artichauts,
épinards à la crème ❄️

Ramequin à la tomme Vaudoise
et oignons rouges caramélisés, salade verte ❄️

Vendredi 12 juillet

la portion 18.-

Cordon bleu de volaille, beurre aux herbes
et gratin de pommes de terre ❄️

Vapeur de saumon et aubergine,
sauce tomates à l'oseille, boulgour ❄️

Salade orientale de falafels,
sauce yaourt au cumin ❄️

VACANCES ESTIVALES DU 13 JUILLET AU 4 AOÛT.

Vendredi 9 août

la portion 18.-

Pâté en croûte de saison, salade de crudités
et moutarde maison ❄️

Vol-au-vent de fruits de mer et safran,
riz basmati aux petits pois

Tian de légumes confits au tofu fumé,
ebly à l'huile vierge ❄️



Vendredi 16 août

la portion 18.-

Rôti haché de porc aux champignons,
pommes mousseline et carottes aux herbes ❄️

Brandade de morue parfumée à la coriandre ❄️

Nouilles ramen aux œufs pochés,
bouillon de légumes croquants au soja ❄️

Vendredi 23 août

la portion 18.-

Tajine d'agneau à la menthe,
semoule et légumes au jus ❄️

Risotto aux crevettes et tomates cerises

Tarte fine aux courgettes, mozzarella,
roquette et pignons de pin ❄️

Vendredi 30 août

la portion 18.-

Lasagnes à la viande, pesto de roquette et salade verte ❄️

Cassolette de poissons au bouillon de crustacés,
sorgo au bouillon ❄️

Taboulé de lentilles à la grenade, avocat
et fromage de brebis ❄️

Commander avant le mardi pour une livraison le vendredi.

Allergies

Pour toutes questions relatives aux allergies, merci de nous contacter

Téléphone : 021 652 30 74

e-mail : info@ordanais.ch

Lexique

❄️ Peut être mis en congélation